



*Walking	Frauen + Männer	Montag	09.00-10.30 Uhr 19.00-20.30 Uhr	Maison de France, Illenau	Annerose Zetzsche Lioba Zimmer
		Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	Illenau	Sandra Vusksic, Carmen Harter
		Samstag	17.00-18.30 Uhr	Maison de France	Sandra Vusksic, Carmen Harter
	Für Neueinsteiger	Samstag	16.30 Uhr	Stock- und Techniktraining	Sandra Vusksic
Alle Walkinggruppen	Winterzeit Siehe	Homepage	+ Tagespresse	Im Stadion	
*Herz-Kreislauftraining	Frauen 3	Montag	20.30-22.00 Uhr	Jahnhalle	Uschi Hamerski
* Fitnessstraining an Geräten	Frauen + Männer	Dienstag	09.00-11.00 Uhr	LBV-Halle/Stadion	Bettina Harter
* Fitnessstraining an Geräten	Frauen + Männer	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	LBV-Halle/Stadion	Bettina Harter
*ältere Senioren	Frauen + Männer	Dienstag	9.30-10.30 Uhr 10.30-11.30 Uhr	Jahnpark	Christel Riehle
*Beckenbodengymnastik	Frauen + Männer	Mittwoch	16.00-17.00 Uhr	H.-Halle/Ballettraum	Uschi Hamerski
*Wirbelsäulengymnastik	Frauen + Männer	Mittwoch	17.15-18.15 Uhr	H.-Halle/Ballettraum	Uschi Hamerski
*Gesundheitsgymnastik	Frauen 4	Mittwoch	18.30-19.30 Uhr	H.-Halle/Ballettraum	Bettina Harter
*Gesundheitsgymnastik	Frauen 1	Mittwoch	20.00-22.00 Uhr	Jahnhalle	Christel Adler
*ältere Senioren	Frauen + Männer	Donnerstag	9.15-10.15 Uhr 10.30-11.30 Uhr	ev. Gemeindehaus	Gudrun Nagel
*Sport in der Krebsnachsorge	Frauen Gruppe 3	Donnerstag	9.30-11.00 Uhr	LBV-Halle/Stadion	Annerose Zetzsche
*Seniorengymnastik	Frauen	Donnerstag	16.00-17.00 Uhr	Jahnhalle	Erika Längle
* Männer Fitness	Männer 50+	Donnerstag	17.00-18.00 Uhr	Jahnhalle	Alice Lehmann
*Bodystyling	Frauen + Männer	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Jahnhalle	Tanja Malin, Simone Walter
*Osteoporosevorsorge	Frauen 2	Donnerstag	20.15-22.00 Uhr	Jahnhalle	Uschi Hamerski
* Fitnessstraining an Geräten	Frauen + Männer	Freitag	9.00-11.00Uhr	LBV-Halle/Stadion	Bettina Harter
* Fitnessstraining an Geräten	Frauen + Männer	Freitag	11.00-13.00Uhr	LBV-Halle/Stadion	Bettina Harter
*Sport in der Krebsnachsorge	Frauen Gruppe 1	Freitag	15.00-16.35 Uhr	GHS-Turnhalle	Dr. UrsulaFüsslin/ Monika Kassel
*Sport in der Krebsnachsorge	Frauen Gruppe 2	Freitag	16.45-18.15 Uhr	GHS-Turnhalle	Dr. UrsulaFüsslin/ Monika Kassel
Schwimmen als Ausgleichsport	Frauen + Männer	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Hallenbad Freistett	Maria Deuchler
Männerturnen/Prellball	Männer	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Jahnhalle	Heinz Trill
Freizeitspiele/Turner	Männer	Freitag	18.00-19.00 Uhr	Jahnhalle	Gerd Zwesper
Basketball	Männer + Frauen	Freitag	19.00-20.00 Uhr	Jahnhalle	Conny Huber
Ju Ko Fi (Judoorientiertes	Jugend Erwachsene	Dienstag	20 30-22.00 Uhr	GHS-Turnhalle	Dirk Kontor
Koordinations+Fitness Training)	Anfänger 6-10 Jahre	Donnerstag	18.00-19.30 Uhr	H.-Halle/Ballettraum	Ingo Ehrmeier
	Fortgeschrittene	Donnerstag	19.30-21.00 Uhr	H.-Halle/Ballettraum	Ingo Ehrmeier
Breakdance		Freitag	18.30-20.00 Uhr	H.-Halle/Ballettraum	Manuel Eckert, Samuel Heß

**Ausgezeichneter
Gesundheitssport
Im
TV Achern**



TV Achern, Geschäftsstelle, Martinstr 3, 77855 Achern; Bankverbindung: Sparkasse Ortenau 664 500 50, Konto: 88 00 82 66
 TV Jahresbeitrag aktiv 25,- € Kinder(bis 18 Jahre) 15,- € passiv Kurskosten Mitglieder je 10 Stunden 30,- €
 40,- € Erwachsene 25,- € Nichtmitglieder je 10 Stunden 45,- €